

さくらんぼ通信

江東区 小名木川保育園

外の空気はだんだんと冷たくなり、吐く息も白くなってきました。あっという間に一年が過ぎ、今年も残すところ一か月となりました。保育園では、冬を元気に乗り越える体力づくりとしてマラソンを行ったり戸外やホールでおもいっきり体を動かしています。また、乳児クラスはクリスマスツリーのイルミネーションやクリスマスの飾りに目を輝かせています。今月もリモートで、育児をしている中ででの気になる事や不安なことなどを看護師・栄養士にお気軽にご相談下さい。

小名木川保育園のホームページで、さくらんぼ通信ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>



14日(月)	18日(月)
<p>ママニティー 看護師の知恵袋 「赤ちゃんのうんちについて」 10:00~11:00</p> <p>うんちは健康のバロメーターです。日々のオムツ替えは、赤ちゃんの健康状態を知る絶好のチャンス！オムツかぶれなどお肌の状態もチェックしていますか？今回は赤ちゃんの色々なうんちを紹介しながら、通院の目安などについてお話ししていきましょう。</p> <p>☆リモート☆ お電話(受付9時~16時)でのご予約となります。 TEL:03-3645-6807</p>	<p>ママニティー 栄養士の知恵袋 「離乳食の形状について」 10:00~11:00</p> <p>月齢に合わせた離乳食の大きさや固さの目安を、実際に保育園で提供しているものでご紹介いたします。どうして月齢に合わせて食事の形態を変えるのか等、あごと内臓の発達についてのお話も予定しています。</p> <p>☆リモート☆ お電話(受付9時~16時)でのご予約となります。 TEL:03-3645-6807</p>



絵本を読み終えた後、あれこれ質問したりして、無理にわからせようとししないでください。一冊の本を読み終えた時の喜びや満足感を大切にすることが読書の楽しみになります。



「**ナンタン!**

サンタクロースだよ」

空いっぱい飛びかういろんなサンタクロースたち。ナンタンねこのサンタに、プレゼントを頼みたいのですが会えません。



「**あったまろう**」

ぶるぶる寒い雪の中でうさぎさんが温泉を見つけた。わーい温まろう！でもその温泉はおさるさんの温泉。追い出されてしまったうさぎさんは、雪の中、温まることができるかな？



「**ばばばあちゃんの
クリスマスかざり**」

おなじみのばばばあちゃんが今回子どもたちと作るの、クリスマスかざり。折り紙、段ボールなど再利用して作っていきます。家の外にも素敵な飾り付けができてゆきます。何ができるかはお楽しみ！



「**ほくのてぶくろ**」

家に帰ると片方のてぶくろがなくなっていた。自転車に乗っても寒くない、雪遊びをしても大丈夫。いつも一緒だった思い出いっぱいの大切な手袋をぼくは探しに行かなくちゃ！