



# さくらんぼ通信



江東区 小名木川保育園

いよいよ夏本番となり、太陽が照り付け厳しい暑さとなってきました。先月は初めてリモートでのさくらんぼルームを開催しました。栄養士から鯉節の量を実際に観ていただきながら話をしたり、だしの種類や離乳食についても細かくお伝えする時間となりました。今月は、看護師の知恵袋を行います。皆さんの質問や相談も受け付けておりますので、気軽にご参加ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>

## 8月の予定

24日(月)	20日(火)
<p><b>リモート</b></p> <p><b>看護師の知恵袋</b> 「夏のスキントラブルについて」 10:00~11:00</p> <p>夏は汗をかいて、あせもや虫刺され・とびひなどスキントラブルが多くみられます。簡単な予防法や対応法をお伝えします。</p> <p><b>予約制となります。事前に電話でご連絡をください。03-3645-6807</b></p>	<p><b>園行事</b> 「スイカ割り」</p> <p>今年はコロナウィルス感染予防のため、中止となります。</p>

簡単！美味しい！！  
手作りおやつレシピを紹介！！

### ヨーグルト バナナシャーベット

【材料】 こども 2人分

- ・バナナ…1本
- ・ヨーグルト…50g

【作り方】

- ①バナナをフォークでつぶす。
- ②ヨーグルトを加えて混ぜる。
- ③冷凍庫で2~3時間冷やして

完成！！

## 今月の絵本

### 「がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん」

「がたんごとん」と走ってくる小さな汽車に「のせてくださいー」といって乗りこむのは、アイスクリームとスプーン、麦わら帽子とビーチボールなど、夏にちなんだものばかり。「ざぶんざぶん」と音が聞こえてきて、降り立ったのは…。

楽しい繰り返しのことばと、夏らしくさわやかなお話です。

### 「こぐまちゃんの水遊び」

最初は、じょうろを使ってささやかな水遊びでしたが、しろくまちゃんがホースを持ってきたところから、面白さはエスカレート！！まるで一緒に水遊びを楽しんでいるような絵本です。

